

S2GFC PLANNING PREPARATION DEBUT DE SAISON 2019 / 2020

JUILLET			AOUT			SEPTEMBRE				
DATE	JOUR		DATE	JOUR	EQUIPE A	EQUIPE B	DATE	JOUR	EQUIPE A	EQUIPE B
1	L		1	J	PREPARATION INDIV : 8		1	D	MATCH A : CPE	B: SALIGNY 2 C: LEGE 2/3
2	M		2	V	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		2	L	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE	
3	M		3	S			3	M		
4	J		4	D			4	M	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE	
5	V		5	L	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		5	J		
6	S		6	M	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		6	V	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE	
7	D		7	M			7	S		
8	L		8	J	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		8	D	DEBUT CHAMPIONNAT	
9	M	PREPARATION INDIV : 1	9	V	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		9	L		
10	M		10	S			10	M		
11	J	PREPARATION INDIV : 2	11	D			11	M		
12	V		12	L	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		12	J	TOUTES LES SEANCES SONT A 20H	
13	S		13	M	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		13	V		
14	D		14	M	MATCH: LA BRUFFIERE		14	S	ENSUITE SEANCE LE MERCREDI ET VENDREDI	
15	L		15	J			15	D	A 20 HEURES	
16	M	PREPARATION INDIV : 3	16	V	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		16	L	MANU CHAUVEAU : 06.15.29.48.82	
17	M		17	S			17	M	NICOLAS BARBAUD:06.68.15.41.64	
18	J	PREPARATION INDIV : 4	18	D	MATCH : ROCHESERVIERE		18	M	SAMUEL GAUTIER:06.30.48,99,96	
19	V		19	L	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		19	J		
20	S		20	M	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		20	V		
21	D		21	M	MATCH A : LES LUCS 1	B: ENTRAINEMENT	21	S		
22	L		22	J			22	D		
23	M	PREPARATION INDIV : 5	23	V	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		23	L		
24	M		24	S			24	M		
25	J	PREPARATION INDIV : 6	25	D	MATCH COUPE DE FRANCE	B: BROUZILS 2	25	M		
26	V		26	L	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		26	J		
27	S		27	M	ENTRAINEMENT : TEST 45"/15"		27	V		
28	D		28	M	MATCH A : CHAUCHE 1	MATCH B : CHAUCHE 2	28	S		
29	L		29	J			29	D		
30	M	PREPARATION INDIV : 7	30	V	ENTRAINEMENT stade la GUYONNIERE		30	L		
31	M		31	S			3			

St Georges – Guyonnière

